

# DÉCOUVREZ NOS VIDÉOS!



## GESTION DES ÉMOTIONS

En visionnant un épisode de la *Websérie*, vos élèves sont confrontés à de réels enjeux de leur quotidien et ils devront à l'écran faire des choix d'émotions et de réactions comme s'ils avaient été placés dans les mêmes circonstances.

[Consultez les fiches techniques](#)



## GESTION DES ÉMOTIONS

Le *Vlogue* propose des capsules ludiques durant lesquelles des jeunes partagent des enjeux personnels qu'ils ont vécus en mettant l'accent sur leurs émotions et sur les stratégies qu'ils ont employées pour les gérer.

[Consultez les fiches techniques](#)



## HABILETÉS SOCIALES

Que ce soit notamment pour apprendre à engager la conversation, à s'excuser ou à s'affirmer, la série *Zoom-out* décortique, dans une capsule humoristique, chacune des étapes sous-jacentes à la mise en œuvre de diverses habiletés sociales.

[Consultez les fiches techniques](#)



## GESTION DES ÉMOTIONS

La *Zone zen* propose des capsules durant lesquelles vos élèves sont initiés à divers exercices de respiration et de méditation pleine conscience.

[Consultez les fiches techniques](#)